

**Annelyn de Boer:**

Ik ben bijna 55 jaar, moeder van 3 kinderen (Gitte 26, Marijn 24 en Annelot 22 jr), partner van Wouter waarmee ik nu 10,5 jaar een relatie heb en 5 jaar samenwoon op de Stationsweg in Ede. Hier heb ik ook mijn coachingspraktijk aan huis. Wouter heeft 5 kinderen tussen de 24 en 35 jaar.

Sinds 20-08-2008 begeleid ik in mijn eigen praktijk HSP-ers (Hoog Sensitieve Personen).

Twintig procent van de bevolking is gevoeliger dan de gemiddelde mens. Deze gevoelsmensen zijn en doen net een beetje anders waardoor ze vaak het gevoel hebben/krijgen dat ze er niet helemaal bij horen of minder geaccepteerd worden dan 'de rest'. Hun prikkelgevoeligheid versterkt dit vaak.

Ik help deze gevoelsmensen zichzelf te begrijpen en te leren omgaan met de lasten die ze van hun gevoeligheid ervaren, waarvan 'aanpasgedrag' er een is. Hierdoor ontstaat er weer ruimte voor al hun leuke en mooie kanten: het zijn namelijk creatieve, warme, zorgzame, hulpvaardige, innovatieve, verbindende mensen met een groot verantwoordelijkheids- en rechtvaardigheidsgevoel. En dit zijn nog maar een paar van hun eigenschappen. Onder ondernemers is het percentage HSP-ers zelfs 40%.

Verbinden is één van mijn eigen missies, vandaar het voorzitterschap bij MKB Valleij Regio: ondernemers met zichzelf en met elkaar verbinden en mijzelf verbinden met ook andere mensen dan alleen de hooggevoeligen 😊. Ik heb er ontzettend veel zin in!

**Hans van Diën:**

Samen met Connie woon ik sinds eind 2014 in Rhenen, na zes woonplaatsen in Nederland, weer dicht bij mijn roots. Want ik ben geboren en getogen in de Betuwe als ondernemers zoon.

Net zoals mijn vader, ben ik opzoek naar nieuwe ontwikkelingen om op een natuurlijke manier te groeien. Nieuwsgierig naar onvolkomenheden in organisaties en opzoek naar verbeteringen in de bedrijfsvoering. Want van thuis meegekregen "stilstand is achteruitgang".

In mijn optiek gaat het om scherp te zijn op marktontwikkelingen, waar liggen jou kansen, en dan tijdig te veranderen om in de markt je positie te houden of te versterken. Daar help ik sinds 2003 organisaties mee. Mijn netwerk zet ik daarbij in als daar aanleiding toe is.

Waarom MKB Valleiregio? Een leuk netwerk van ondernemers in mijn werkgebied. Leer graag ondernemers en hun business kennen om partijen met elkaar te verbinden. Want met samen werken kom je, in de regel, verder dan alleen.